Informationsbroschüre

Freifächer

Schuljahr 2025/26

Liebe Eltern
Liebe Schülerinnen und Schüler

Auch im kommenden Schuljahr bietet die KSTh am Standort Balsthal Freifächer für interessierte Schülerinnen und Schüler an.

Nr.	Freifach	Offen für	Lektionen pro Woche	Unterrichtszeiten*
1	Gesangsensemble	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslektion
2	Chor	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Randlektion Nachmittag
3	Band	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslektion
4	Theater	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslektion
5	Technisches Gestalten	2. und 3. Sek	Doppellektion während eines Semesters	Mittagslektion
6	Bildnerisches Gestalten	2. und 3. Sek	Doppellektion während eines Semesters	Mittagslektion
7	Italienisch	2. und 3. Sek	Anfänger 2 Lektionen während des ganzen Jahres Fortgeschrittene 1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslektion
8	Tastaturschreiben	1. und 2. Sek	1 Lektion während eines Semesters	Mittagslektion
9	Berufsorientierung (Sek P)	nur 2. Sek P	1 Lektion während eines Semesters	Mittagslektion
10	Kochen	nur 3. Sek	4 Lektionen vierzehntäglich	Mittwoch ab 11:40

*die zeitlichen Angaben sind provisorisch – es kann noch Änderungen geben

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

⇒ Die Freifächer stehen interessierten Schülerinnen und Schülerinnen offen, die bereit sind, sich in Mittags- und Randstunden zusätzlich zu engagieren. Der Besuch der Freifächer setzt etwas **Durchhaltewillen** voraus!

⇒ Bitte bedenken Sie, dass die Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse bereits mindestens 33 obligatorische Wochenlektionen Unterricht haben.

⇒ Die Kurse können nur durchgeführt werden, wenn genügend Anmeldungen eingehen. Die Schulleitung entscheidet im August 2025 nach der Anmeldung der neuen 7. KlässlerInnen über die definitive Durchführung der Kurse.

⇒ Je nach Anzahl der Anmeldungen sind wir unter Umständen gezwungen, Freifächer gleichzeitig durchzuführen. Möglicherweise können einzelne Schülerinnen und Schüler nicht alle gewünschten Freifächer besuchen.

⇒ Die Anmeldung zu einem Freifach ist verbindlich und verpflichtet zum Besuch während der ganzen Dauer. Unbegründete Absenzen werden im Zeugnis als unentschuldigt eingetragen. **Eine Abmeldung ist grundsätzlich nur in Ausnahmefällen möglich.**

⇒ Bitte beachten Sie die Hinweise auf den Kursausschreibungen.

Die Anmeldung muss **bis am 8. März 2025** der Klassenlehrperson abgegeben werden.

1. Gesangsensemble

Du singst gerne und möchtest das auch einmal mit Mischpult-, Lautsprecher- und Mikrofonunterstützung tun? Du möchtest gerne in einer kleinen Gruppe zusammen oder sogar alleine singen? Dann komm ins Gesangsensemble!

Du kannst Songs deiner Wahl singen, deinen Umgang mit einem Mikrofon üben und Auftrittskompetenzen ausbauen. Dabei erhältst du Tipps und Tricks, um noch besser zu werden.

Offen für:

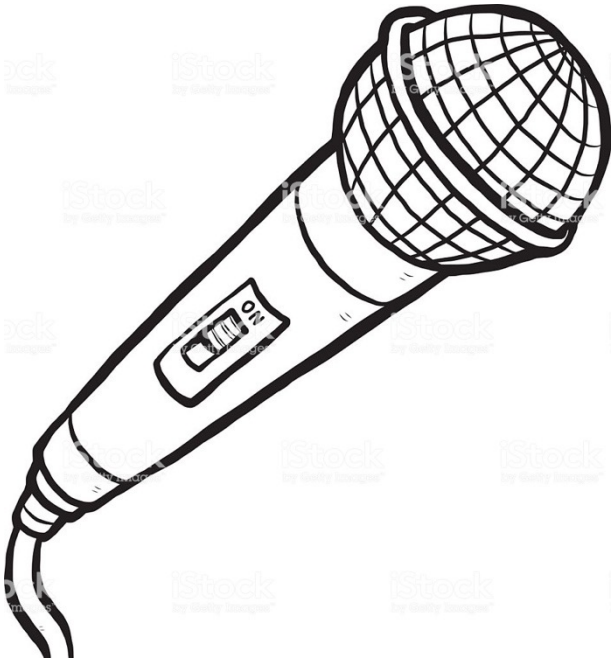
Alle Klassen

Kursdauer:

1 Lektion pro Woche während des ganzen Schuljahres, voraussichtlich am Mittag

Geplanter Auftritt:

Konzert vor den Frühlingsferien und möglicherweise weitere



2. Chor

Singst du gerne? Hast du schon einmal im Musikzimmer die Fotos der Chorkonzerte angeschaut?
Möchtest du auch einmal bei so einem Konzert mit dabei sein?
Dann melde dich für das Freifach «CHOR» an!

Wir werden möglichst verschiedene Songs einstudieren. Zum Beispiel:

- einstimmige
- mehrstimmige
- Songs zusammen mit Solisten oder Solistinnen
- englische Lieder
- auch mal deutsche, solche in Mundart oder in einer anderen Sprache
- Balladen
- Rocksongs
- Raps
- ganz aktuelle
- dazwischen den einen oder anderen alten Hit
- und vor allem möglichst viele eurer Wunschsongs

Offen für:

Alle Klassen

Kursdauer:

1 Lektion pro Woche während des ganzen Schuljahres (oder allenfalls Sommer- bis Frühlingsferien jede Woche eine Chorprobe von 60 Minuten)
Zeitpunkt im Stundenplan noch offen, ev. über den Mittag oder an einem Nachmittag ab 15:30 oder 16:20 Uhr

Geplanter Auftritt:

Konzert vor den Frühlingsferien und möglicherweise weitere

3. Band

Spielst du ein Band-Instrument?
Oder singst du gerne?
Hast du Freude an aktuellen und älteren Songs?
Machst du gerne mit anderen Schülerinnen und Schülern zusammen Musik?
Möchtest du mal in einer Band spielen und auftreten?
Dann melde dich für die Band an. Sie bietet all das und noch viel mehr!

Die Voraussetzungen für das Mitspielen in der Band sind Interesse an der Musik, Kenntnisse auf dem Instrument und die Bereitschaft, zu Hause zu üben.

Sängerinnen und Sänger sollten bereit sein, solo vor einem Publikum zu singen und die Songtexte auswendig zu lernen.

Offen für:

Alle Klassen

Anzahl Plätze:

Maximal 10 Musiker und Musikerinnen

Kursdauer:

1 Lektion pro Woche während des ganzen Schuljahres (voraussichtlich am Mittag)

4. Theater

Spielst du gerne Theater? Sagt dir Improvisation zu? Hast du Freude, dich in den Charakter einer anderen Person zu versetzen?
Dann bist du im Theaterfreifach richtig!
Durch Improvisation und Ausprobieren entwickeln wir gemeinsam ein Theaterstück, das wir im Frühling vor Publikum aufführen.

Offen für:

Alle Klassen

Kursdauer:

1 Lektion pro Woche während des ganzen Schuljahres (voraussichtlich am Mittag)

Geplanter Auftritt:

Aufführung eines Theaterstücks im Frühling

5. Technisches Gestalten

Bist du kreativ? Möchtest du eigene Ideen umsetzen?
Dann melde dich für das Freifach Technisches Gestalten an.

In diesem Freifach kannst du:
- eigene Ideen entwickeln und diese in einer Werkarbeit umsetzen
- dein Lieblingsmaterial für eine Werkarbeit verwenden
- neue Materialien und deren Verarbeitung kennenlernen
- selbständig eine Arbeit planen und herstellen
- eine Arbeit nach einer Anleitung umsetzen
- mit Farben und Formen kreativ umgehen
- einen Gegenstand nach deinen Bedürfnissen abändern

Offen für:

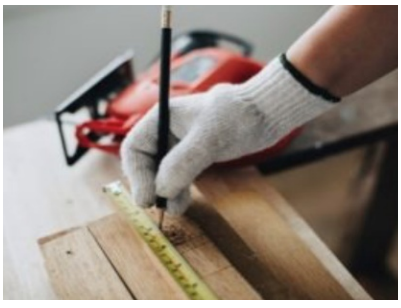
2. Sek B / E / P und 3. Sek B / E

Anzahl Plätze:

Maximal 12 Plätze

Dauer:

1 Doppellektion pro Woche während eines Semesters (voraussichtlich am Mittag)



6. Bildnerisches Gestalten (Atelier 23)

Magst du Farben?
Möchtest du gerne einmal ein Kunstmuseum oder eine Kunstgalerie besuchen?
Gestaltest du gerne?

Möchtest du einen Raum, wo du dich in Begleitung einer Fachperson gestalterisch ausdrücken kannst?

Sei dies zeichnend, schreibend, malend, skizzierend, klebend, formend, druckend... ein Raum, wo du deine Ideen verwirklichen kannst und Experimente Platz haben?

Dann melde dich für das Freifach Bildnerisches Gestalten (Atelier 23) an!

Was kommt auf dich zu:

In einer Kleingruppe lernst du verschieden Materialien & Techniken kennen.
Du hast dann immer wieder die Wahl eine Technik zu vertiefen oder dich einem persönlichen Projekt zuzuwenden.

- Drucktechniken: Stempel, Linoldruck, Schablonieren, Leimdruck...
- Handlettering – die Kunst der Schönschrift
- Collagen – das geklebte Bild
- Zeichnen mit Bleistift, Kohle, Kugelschreiber...
- Skizzieren
- Malen auf verschiedene Untergründe:
  Karton, Papier, Leinwand, Schieferplatte...
- Plakatgestaltung

Ziel ist, dass du neu - oder altbekannte Techniken entdeckst und für dich erkennst, welche dir Spass macht und dir Raum und Möglichkeiten gibt, dich kreativ auszudrücken.

Offen für:

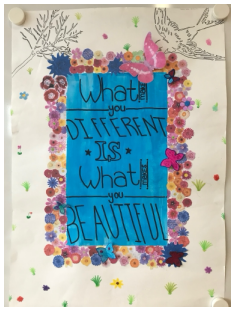
2. Sek B / E / P und 3. Sek B / E

Anzahl Plätze:

Maximal 12 Plätze

Dauer:

1 Doppellektion pro Woche während eines Semesters (voraussichtlich am Mittag)



7. Italienisch

Evviva l'italiano!

Willst du in den Ferien ans Meer, aufs Land und in die Städte des *Bel Paese* Italia reisen? Hast du Lust, die dritte Sprache deines Landes aktiv kennenzulernen oder einen italienischen Text zu lesen?
Möchtest du eine Arbeitsstelle finden, welche die italienische Sprache voraussetzt?
Oder möchtest du ein Fussballspiel der Azzurri verfolgen - ohne Wörterbuch?

Dann melde dich für das Freifach Italienisch an! Ausserdem kannst du während des Kurses deine Kompetenzen in der italienischen Sprache an der offiziellen CELI-Prüfung beweisen und somit ein anerkanntes Sprachdiplom erlangen. Im fortschrittlichen Kurs erreichen die SuS das Niveau B1.

Die Voraussetzung für dieses Freifach ist die Bereitschaft, kleine Hausaufgaben zu erledigen.

Offen für:

2. und 3. Sek

Kursdauer:

Anfänger: 2 Lektionen pro Woche während des ganzen Schuljahres (voraussichtlich am Mittag)
Fortgeschrittene: 1 Lektion pro Woche während des ganzen Schuljahres (voraussichtlich am Mittag)

8. Tastaturschreiben

Würdest du gerne schnell und mühelos Tastaturschreiben können?
Bist du der Meinung, dass diese Fähigkeit für dich jetzt und in Zukunft nützlich sein könnte?
Wenn du eine der beiden Fragen mit «Ja» beantwortest, dann melde dich doch für das Freifach «Tastaturschreiben» an!
In vielen Berufen sind Computer wichtige Arbeitsinstrumente und eine gute Tastaturschreibtechnik wird vorausgesetzt. Einige Ausbildungsbetriebe erwarten dies bereits bei Lehrbeginn. Für eine KV Lehre wird ein Kurs vorausgesetzt.
Du lernst die Grundstellung der Finger auf der Tastatur kennen, damit du beim Schreiben alle 10 Finger gezielt einsetzen kannst.
Du lernst blind zu schreiben, das heisst, ohne regelmässig auf deine Finger oder die Tastatur zu schauen. Sobald du das kannst, wirst du dein Schreibtempo trainieren.
Wenn du den Kurs vollständig und erfolgreich absolvierst, bekommst du ein Diplom, welches du dann deinen Bewerbungen beilegen kannst.

Wichtig: Im IB-Unterricht lernt man das Zehnfingersystem nicht mehr systematisch!

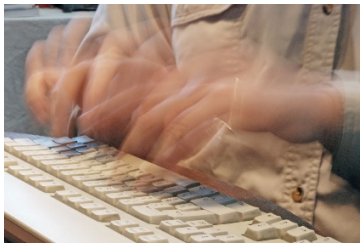
Die Voraussetzung für dieses Freifach ist die Bereitschaft, regelmässig zu Hause zu üben. Das 10 Fingersystem ist eine reine Übungssache!

Offen für:

1.und 2. Sek B / E / P

Kursdauer:

1 Lektion pro Woche während eines Semesters (voraussichtlich am Mittag)



9. Berufliche Orientierung (BO) für Sek P Schülerinnen und Schüler

Im Gegensatz zur Sek E und B gibt es in der Sek P das Fach Berufliche Orientierung nicht. In der heutigen Zeit ist es aber möglich, dass man bereits für eine Schnupperstelle oder einen Ferienjob ein Bewerbungsdossier einreichen muss. Weshalb ist das Freifach BO für Sek P Schülerinnen und Schüler empfehlenswert?

- Interessiert es dich zu erfahren, was für Berufs- Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten du in der Schweiz hast, und welche Wege zu deinem Traumberuf führen können?
- Willst du wissen, wie man einen Lebenslauf und ein Bewerbungsschreiben gestaltet und verfasst?
- Fragst du dich, wie man sich überhaupt für eine Stelle bewerben muss?
- Möchtest du erfahren, was es für ein gutes Vorstellungsgespräch braucht?

Wichtig: Dieses Freifach ist interessant für alle, die sich für ihre Zukunft, Berufe und Ausbildungswege interessieren – egal ob dein Weg über die Kanti oder über eine Berufsausbildung geht!

Inhalt Freifach BO

- die eigenen Stärken, Schwächen, Interessen und Fähigkeiten erkennen
- das Bildungssystem der Schweiz kennenlernen
- unterschiedliche Berufe und Ausbildungswege erkunden
- Lebenslauf und Bewerbung gestalten und verfassen
- Bewerbungsdossier erstellen
- Tipps und Tricks für Vorstellungsgespräche
- mit „Rent a Boss“ Vorstellungsgespräche durchspielen

Offen für: 2. Sek P

Kursdauer: 1 Lektion während des 1. Semesters (voraussichtlich am Mittag)

10. Kochen

Kochst oder backst du gerne? Probierst du gerne Neues aus in der Küche?
Dann melde dich für das Freifach «Kochen» an!
Wir werden jedes Mal eine Mittagsverpflegung zubereiten, aber es hat natürlich auch Platz für deine eigenen Ideen und Vorschläge: Möchtest du gerne verschiedene Brote backen oder Cupcakes in diversen Varianten dekorieren?
Hat dein zukünftiger Beruf mit Lebensmitteln zu tun und du möchtest deine Fertigkeiten erweitern?
Das Fach WAH wird im 9. Schuljahr nur noch theoretisch geführt. Falls du gerne nur praktisch in der Küche arbeitest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.
Im Kurs sind deine eigenen Vorschläge sehr willkommen.

Offen für:

3. Sek

Anzahl Plätze:

6 – 12 Plätze

Kursdauer:

4 Lektionen, vierzehntäglich, während des ganzen Jahres

Mittwoch ab 11.40 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Anmeldung für die Freifächer

Bitte nur dieses Formular bis am Freitag, 8. März 2025, der Klassenlehrperson abgeben und die Broschüre zu Hause aufbewahren.

Schülerinnen und Schüler, die kein Freifach besuchen wollen, kreuzen dies an und geben das Formular ebenfalls der Klassenlehrperson ab.

Name: _____ Vorname: _____ Klasse im Schuljahr 25/26 _____

Nr.	Freifach	Offen für	Lektionen pro Woche	Unterrichts-zeiten*	Anmeldung (ankreuzen)	Priorität**
1	Gesangsensemble	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslek-tion		
2	Chor	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Randlektion Nachmittag		
3	Band	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslek-tion		
4	Theater	1., 2. und 3. Sek	1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslek-tion		
5	Technisches Gestalten	2. und 3. Sek	Doppellektion während eines Semes-ters	Mittagslek-tion		
6	Bildnerisches Gestalten	2. und 3. Sek	Doppellektion während eines Semes-ters	Mittagslek-tion		
7	Italienisch	2. und 3. Sek	Anfänger 2 Lektionen während des ganzen Jahres Fortgeschrittene 1 Lektion während des ganzen Jahres	Mittagslek-tion		
8	Tastaturschreiben	1. und 2. Sek	1 Lektion während eines Semesters Vermutlich mindestens 4 Gruppen	Mittagslek-tion		
9	Berufsorientierung (Sek P)	nur 2. Sek P	1 Lektion während des 1. Semesters	Mittagslek-tion		
10	Kochen	nur 3. Sek	4 Lektionen vierzehntäglich	Mittwoch ab 11:40		

* die zeitlichen Angaben sind provisorisch – es kann noch Änderungen geben
**bei mehreren Anmeldungen bitte das Freifach mit der höchsten Priorität ankreuzen.

Ich möchte im Schuljahr 2025/26 kein Freifach besuchen	

Wir nehmen zur Kenntnis, dass der Besuch des Freifachs nach Anmeldung verbindlich ist.
Eine nachträgliche Abmeldung vom Freifach ist grundsätzlich nicht möglich.
Unbegründete Absenzen werden im Zeugnis als unentschuldigt eingetragen.

Datum: **Unterschrift der Schülerin / des Schülers:**

Datum: **Unterschrift der Eltern / Erziehungsberechtigten:**